

Инструменты оценки связанных с употреблением алкоголя привычек

ФИО обследуемого

Отметьте соответствующие Вашему состоянию утверждения знаком «✓». Полностью непьющий человек данную анкету не заполняет.

1. Как часто Вы употребляете спиртные напитки?

- ☐ Менее 1 раза в неделю (1 балл)
 ☐ 2–4 раза в месяц (2 балла)
 ☐ 2-3 раза в неделю (3 балла)
 ☐ Более 4 раз в неделю (4 балла)

2. Сколько алкоголя вы обычно выпиваете в день?
(Выберите одну наиболее подходящую категорию)

1) Соджу

- ☐ Не более половины бутылки (0 баллов)
 ☐ Не более 1 бутылки (1 балл)
 ☐ Примерно полторы бутылки (2 балла)
 ☐ Примерно 2 бутылки (3 балла)
 ☐ Не менее 2,5 бутылок (4 балла)

2) Другой алкоголь

В случае крепкого алкоголя и вина считайте количество бокалов. Считайте чашку макколи (рисового вина), банку или бутылку пива за один бокал. (Считайте 500 куб. см. разливного пива за 1,3 бокала).

- ☐ 1-2 бокала (0 баллов)
 ☐ 3-4 бокала (1 балл)
 ☐ 5-6 бокалов (2 балла)
 ☐ 7-9 бокалов (3 балла)
 ☐ 10 и более бокалов (4 балла)

3. Как часто вы пьете более одной бутылки соджу или более 5 банок пива (2000 куб. см. разливного пива)* за раз?
(* Потребляемое количество соответствует 60 г алкоголя /более чем 5 бокалам в случае крепкого алкоголя, вина или макколи)

- ☐ Никогда (0 баллов)
 ☐ Реже 1 раза в месяц (1 балл)
 ☐ 1 раз в месяц (2 балла)
 ☐ 1 раз в неделю (3 балла)
 ☐ Почти каждый день (4 балла)

4. В каком объеме Вы обычно употребляете спиртные напитки в течение дня?

- ☐ Никогда (0 баллов)
 ☐ Реже 1 раза в месяц (1 балл)
 ☐ 1 раз в месяц (2 балла)
 ☐ 1 раз в неделю (3 балла)
 ☐ Почти каждый день (4 балла)

5. В течение прошлого года бывали ли случаи, когда употребление алкоголя становилось источником проблем в ведении повседневного образа жизни?

- ☐ Никогда (0 баллов)
 ☐ Реже 1 раза в месяц (1 балл)
 ☐ 1 раз в месяц (2 балла)
 ☐ 1 раз в неделю (3 балла)
 ☐ Почти каждый день (4 балла)

6. В течение прошлого года бывали ли случаи, когда на следующий день после употребления слишком большого объема алкоголя Вы принимали средства для снятия похмельного синдрома, чтобы прийти в себя?

- ☐ Никогда (0 баллов)
 ☐ Реже 1 раза в месяц (1 балл)
 ☐ 1 раз в месяц (2 балла)
 ☐ 1 раз в неделю (3 балла)
 ☐ Почти каждый день (4 балла)

7. В течение прошлого года бывали ли случаи, когда после употребления алкоголя Вам приходилось сожалеть об этом?

- ☐ Никогда (0 баллов)
 ☐ Реже 1 раза в месяц (1 балл)
 ☐ 1 раз в месяц (2 балла)
 ☐ 1 раз в неделю (3 балла)
 ☐ Почти каждый день (4 балла)

8. В течение прошлого года бывали ли случаи, когда после возвращения в трезвое состояние Вы не могли вспомнить последние события?

- ☐ Никогда (0 баллов)
 ☐ Реже 1 раза в месяц (1 балл)
 ☐ 1 раз в месяц (2 балла)
 ☐ 1 раз в неделю (3 балла)
 ☐ Почти каждый день (4 балла)

9. Бывали ли случаи, когда употребление Вами алкоголя становилось причиной травмы для Вас, кого-либо из членов Вашей семьи или окружения?

- ☐ Никогда (0 баллов)
 ☐ Да, но не в прошедшем году. (2 балла)
 ☐ Были в течение прошлого года (4 балла)

10. Бывали ли случаи, когда Вы получали от членов семьи или врача слова тревоги по поводу употребления Вами алкоголя или рекомендации по уменьшению употребляемого объема или отказу от спиртного?

- ☐ Никогда (0 баллов)
 ☐ Бывали, но не в прошедшем году. (2 балла)
 ☐ Были в течение прошлого года (4 балла)

Итого